



THE ASIAN CLASSICS

INSTITUTE

קלסיקה בודהיסטית בישראל



<input type="text"/>	ציון	<input type="text"/>	תאריך	<input type="text"/>	שם
<input type="text"/>	אריך	<input type="text"/>	עיר	<input type="text"/>	כתובת

### קורס ACI מס' 11: המדריך לחיי לוחם הרוח, חלק ב'

בחינה סופית

1. ציין את שמותיהם של טקסט המקור והביאור שבהם אנו עומדים להשתמש בלימוד השלמויות של אורך רוח, חדות המאמץ, וריכוז מדיטטיבי. כמו כן ציין את שמות המחברים ותאריכיהם. (מסלול טיבטי, בטיבטית)

2. תאר את הנזק העיקרי של כעס, שאותו איננו יכולים לראות ישירות. (מסלול טיבטי, בטיבטית)

3. צטט מזיכרוןך את השורות המתארות את הסיבה המיידית לכעס, ואת התועלת שבסיבה זו. (מסלול טיבטי, בטיבטית)

קורס 11, בחינה סופית, המשך:

4. מהו הטיעון הלוגי התומך ברעיון שאנו מסוגלים לפתח אורך רוח אפילו כלפי סבל רב? (מסלול טיבטי, בטיבטית)

5. תאר את הדוגמה שבה משתמש מאסטר שנטידווה על מנת להפריך את הרעיון שזה בסדר לכעוס על אדם שפגע בנו באופן (הנראה כאילו הוא) מכוון.

6. ציין את התכונות הבסיסיות של ה"ראשוני" ושל ה"ריבון" אשר בקיומם האמינו דתות לא בודהיסטיות קדומות בהודו. (מסלול טיבטי, ציין את שני אלו בטיבטית ומילה נרדפת לשני)

7. מהי השיטה שמייעץ לנו מאסטר שנטידווה על מנת להימנע מלכעוס על אלו הפוגעים במורינו ובבני משפחתנו? (מסלול טיבטי, בטיבטית, בצירוף 2 שורות מכתב המקור).

קורס 11, בחינה סופית, המשך:

8. מהי הסיבה שנותן מאסטר שנטידווה, על מנת להראות לנו שעלינו להוקיר את ההזדמנות לתרגול דהרמה בפוגשנו אנשים מרגיזים. (מסלול טיבטי, השתמשו בתשובתכם ב-2 שורות מטקסט המקור.)

9. ציין את הציטטה מהכתבים ואת שם הכתב שממנו נלקחה, המדגימה מדוע עלינו לכבד כל יצור חי כפי שאנו מכבדים את הבודהות עצמם. (מסלול טיבטי, בטיבטית).

10. רשום את ההגדרה הקצרה של חדות המאמץ המצוינת בטקסט המקור של מאסטר שנטידווה. (מסלול טיבטי, בטיבטית)

11. ציין את שלושת הדברים הפועלים כנגד השלמות של חדות המאמץ, ותאר אותם בקצרה. (מסלול טיבטי, שמות בטיבטית ותאור בעברית)

קורס 11, בחינה סופית, המשך:

12. תן את ההגדרה לטבע הבודהה, ציין את שני הסוגים העיקריים, ותן דוגמה אחת לכל אחד מהם. (מסלול טיבטי, בטיבטית)

13. רשום את ההגדרה של טבע הבודהה המולד, שהוא זה שמבטיח שכולנו נהפוך לבודהות; אח"כ הסבר מדוע טבע זה מהווה ערובה לכך. (מסלול טיבטי, שם והגדרה בטיבטית, הסבר בעברית)

14. צטט את הפסוק שבו מתאר מאסטר שנטידווה כיצד יש להתרגל למעשי הבודהיסטווה בהדרגה.

15. מהם שני הדברים אשר, על פי מאסטר שנטידווה, גורמים לכל סבלנו הגופני והנפשי? (מסלול טיבטי, בטיבטית)

קורס 11, בחינה סופית, המשך:

16. מהו הנימוק שנותן מאסטר שנטידווה באומרו כי עלינו להיות מוכנים לקחת על עצמנו עשייה למען הברואים, אפילו אם אין אף אחד שעוזר לנו? (מסלול טיבטי, רשמו את ארבע השורות המתאימות מתוך כתב המקור והסבירו בעברית)

17. רשום הגדרה ותיאור קצר לשלווה מדיטטיבית הנקראת בסנסקריט shamata ובטיבטית shi-ne. (מסלול טיבטי, בטיבטית)

18. רשום בקצרה תיאור ברור של הראייה המיוחדת הנקראת vipashyana בסנסקריט ו hlak-tong בטיבטית. (מסלול טיבטי, בטיבטית)

19. רשום את חמשת המכשולים למצב תודעה מדיטטיבי, ע"י ציטוט השורות הרלוונטיות מתוך "מכתב לידיד" אשר נכתב ע"י הישות המוארת נגרג'ונה. (מסלול טיבטי, בטיבטית)

20. מאסטר שנטידווה מתאר את ההנאה של חיים לבד, ביער, ואז מפציר בנו לבלות את זמננו בינות העצים, בטיולים נעימים, ובמחשבות על עזרה לזולת, על ידי פיתוח השאיפה להארה. מהי השיטה הראשונה שעליה ממליץ מאסטר שנטידווה כמדיטציה על שאיפה זו? (מסלול טיבטי, בטיבטית)

21. כיצד מטפל מאסטר שנטידווה בהתנגדות שלעולם לא נוכל להתייחס לזולת ולעצמנו באופן שווה, היות וכאבם אינו מכאיב לנו וכאבנו אינו מכאיב להם?

22. תן את שתי ההוכחות הלוגיות שגוזר גיילצב ג'ה מתוך כתב המקור של מאסטר שנטידווה, כדי להוכיח את ההגיון שבחמלה ואהבה. (מסלול טיבטי, בטיבטית).

23. רשום ושנן בעל פה את שני הפסוקים שבהם מזהה מאסטר שנטידווה את המקורות לכל כאב וכל אושר שיש בעולם.

קורס 11, בחינה סופית, המשך:

24. מהו השד הגדול מכולם, ובאיזה מטפורה משתמש מאסטר שנטידווה על מנת לתארו? (מסלול טיבטי, בטיבטית).

25. למה הכוונה כשמאסטר שנטידווה אומר שעלינו לתרגל שלוש גישות כלפי מי ש: גבוה מאתנו, כמונו, ונחות מאתנו? (מסלול טיבטי, רשום את שלושת ההתייחסויות ושלושת האובייקטים של אותן התייחסויות)

26. מהי התשובה שנותן מאסטר שנטידווה לאלו המתלוננים כי, למרות עשייתם למען אחרים במשך תקופה ממושכת, אין הם רואים כל תוצאה בחייהם?

27. מה, לפי מאסטר שנטידווה, היא תוצאה בלתי נמנעת מטיפול רצוף ושירות של גופנו זה?

\* \* \* \* \*

אנא רשום את שמך בדיוק כפי שאתה רוצה שיופיע בתעודת הגמר שלך, ואת הכתובת שאליה תרצה שהתעודה תשלח.

שם: \_\_\_\_\_

כתובת: \_\_\_\_\_