



שם  תאריך  ציון

## קורס ACI מס' 7: נדרי הבודהיסטווה

שיעורי בית, שיעור 1

1. מהו שמו של הביאור שבו נשתמש בלימודנו את נדרי הבודהיסטווה? מהו שמו המלא של המחבר ותאריכיו (מסלול טיבטי – כללו את השמות גם בטיבטית).

2. סיכומים של הנדרים שכלולים בשלוש קבוצות הנדרים כלולים בטקסט סטנדרטי שנמצא בכול מנזר טיבטי. מה שמו של ספר זה שבו נשתמש, מיהו המחבר, ומהם תאריכיו המקורבים (מסלול טיבטי – בטיבטית).

3. המקור הראשוני לכל נדרי לוח הבודהיסטווה הן הסוטרות של שלמות החוכמה. הארגון הראשוני של הנדרים כאוסף מופיע בכמה מקורות. רשום את שמם של ארבעה מחברים מוקדמים, תאריכיהם, ואלו מהנדרים כלולים בחיבורם (מסלול טיבטי – בטיבטית).

א.

ב.

ג.

ד.

קורס מספר 7, שיעורי בית, שיעור 1, המשך

4. תן את ההגדרה הקצרה של השאיפה להארה שניתנה ע"י לורד מייטרייה (מסלול טיבטי – בטיבטית).

5. מהם שני הסוגים הבסיסיים של השאיפה להארה (מסלול טיבטי – בטיבטית).

א.

ב.

6. תן את שמם ותיאורם של שלושת סוגי הסבל? הסבר את סיבתם (מסלול טיבטי – תן את השמות בטיבטית, ותאר בעברית).

א.

ב.

ג.

7. תאר את הקשר בין תפנית והשאיפה להארה.

קורס מספר 7, שיעורי בית, שיעור 1, המשך

8. הסבר בקיצור את המשמעות של השורות ב"שלוש הדרכים העיקריות" מאת ג'ה צונגקפה, שמתארות את היצורים כלכודים בכלוב פלדה שנסחף ע"י נהר איתן.

מדיטציה יומית: לפחות רבע שעה ביום, מדיטציה אנליטית על שתי צורות החלוקה של הסבל (שיעורים ללא מדיטציה לא יתקבלו).

תאריך וזמן של תרגול המדיטציה:





שם  תאריך  ציון

### קורס ACI מס' 7: נדרי הבודהיסטווה

שיעורי בית, שיעור 2

1. מהן שלוש קבוצות הנדרים? (מסלול טיבטי – בטיבטית).

א.

ב.

ג.

2. תן את שמם ותיאורם של שלושת סוגי המוסר? (מסלול טיבטי – תן את השמות בטיבטית, ותאר בעברית).

א.

ב.

ג.

3. ציין ותאר את ארבע הסגולות הנפלאות של נדרי הבודהיסטווה. (מסלול טיבטי – תן שמות בטיבטית, ותאר בעברית).

א.

ב.

קורס מספר 7, שיעורי בית, שיעור 2, המשך

ג.

ד.

4. תן את שתי החלוקות של נדרי הבודהיסטווה, ותן סיבה אחת מדוע יש רק שתיים? (מסלול טיבטי – תן את השמות בטיבטית וההסבר בעברית).

א.

ב.

הסבר מדוע יש רק שתיים:

5. מהם שבעת הסוגים של נדרי החופש האישי, ומה הקשר בינם לבין נדרי הבודהיסטווה?

א.

ב.

ג.

ד.

ה.

ו.

ז.

הקשר:

קורס מספר 7, שיעורי בית, שיעור 2, המשך

6. הסבר את תגובתו של ג'ה צונגקפה לרעיון שמי שמתרגלים את דרך הסוד אינם צריכים לשמור על שתי קבוצות הנדרים האחרות.

משימת מדיטציה יומית: לפחות רבע שעה ביום, עשה מדיטציה אנליטית על הקשר שבין שלוש קבוצות הנדרים.

תאריך וזמן של תרגול המדיטציה: (שיעורים ללא מדיטציה לא יתקבלו)





שם  תאריך  ציון

### קורס ACI מס' 7: נדרי הבודהיסטווה

שיעורי בית, שיעור 3

1. טקסטים מסוימים טוענים שיש ליטול את נדרי הבודהיסטווה בשני שלבים: ראשית ניטול על עצמנו בטקס את ההתחייבות ליצור את השאיפה להארה בליבנו (כלומר – לחשוב כמו בודהיסטווה), ואז בטקס שני ליטול את ההתחייבות לשאיפה להארה בצורת פעולה, כלומר להתחייב לפעול כמו בודהיסטווה ע"י שמירת 64 הנדרים וההתחייבויות האחרות. הסבר מדוע ג'ה צונגקפה מקבל גישה זאת.

2. מנה את שלושת השלבים העיקריים בטקס נטילת נדרי הבודהיסטווה? (מסלול טיבטי – בטיבטית).

א.

ב.

ג.

3. מהם חמשת החלקים של שלב ההכנה? תאר אותם בקצרה (מסלול טיבטי – תן את השמות בטיבטית ותאר בעברית).

א.

ב.

ג.

ד.

ה.

קורס מספר 7, שיעורי בית, שיעור 3, המשך

4. תאר איזה מין אדם מוסמך להעניק את נדרי הבודהיסטווה?

5. תאר איזה מין אדם מוסמך לקחת את נדרי הבודהיסטווה?

6. מהם ארבעת השלבים בחלק המסיים של טקס נטילת נדרי הבודהיסטווה?

א.

ב.

ג.

ד.

משימת מדיטציה יומית: לפחות רבע שעה ביום, דמה את עצמך שאת/ה נוטל על עצמך את נדרי הבודהיסטווה. עבור מנטאלית על השלבים החיצוניים של הטקס, ועל המוטיבציה הפנימית הנאותה

תאריך וזמן של תרגול המדיטציה: (שיעורים ללא ציון זמני מדיטציה לא יתקבלו).



שם  תאריך  ציון

## קורס ACI מס' 7: גדרי הבודהיסטווה

שיעורי בית, שיעור 4

1. מנה את תשעת גדרי הבסיס הראשונים של הבודהיסטווה, תוך שימוש בצורה המקוצרת (מסלול טיבטי – בטיבטית).

א.

ב.

ג.

ד.

ה.

ו.

ז.

ח.

ט.

2. בכתבים המקוריים, "נפילות הבסיס" נקראות גם "מפלות". הסבר את המשמעות של שני הביטויים (מסלול טיבטי – תן את המונחים בטיבטית והסבר בעברית).

א.

ב.

3. רשום את שני החלקים לכל אחד מארבעת נדרי הבסיס הראשונים (מסלול טיבטי – בטיבטית).

א.1.

א.2.

ב.1.

ב.2.

ג.1.

ג.2.

ד.1.

ד.2.

4. מדוע לא עשו מארבעת הנדרים הראשונים שמונה נדרים?

5. הסבר את שתי המוטיבציות האפשריות כאשר שוברים את נדר הבסיס הראשון (מסלול טיבטי – בטיבטית).

א.

ב.

6. הסבר את שני האספקטים של האדם שהוא האובייקט של נפילת הבסיס השנייה.

א.

ב.

קורס מספר 7, שיעורי בית, שיעור 4, המשך

7. הסבר את ההבדל שבין האובייקטים של נפילת הבסיס הרביעית והשישית.

8. הסבר את הצורות של נפילת הבסיס השביעית (מסלול טיבטי – בטיבטית).

א.

ב.

9. מהן חמש הצורות האפשריות של הנפילה הבסיסית השמינית (מסלול טיבטי – בטיבטית).

א.

ב.

ג.

ד.

ה.

10. תאר שני סוגים אופייניים של העבירה הבסיסית התשיעית.

מדיטציה יומית: לפחות רבע שעה ביום, עבור במחשבתך על נדרי הבסיס שכבר נלמדו, ובדוק עד כמה היית קרוב לשבירת כל אחד מהם, ומאיזה מהם נשארת הכי רחוק במשך 24 השעות האחרונות.

תאריך וזמן של תרגול המדיטציה: (שיעורים ללא ציון זמני מדיטציה לא יתקבלו)





שם  תאריך  ציון

### קורס ACI מס' 7: נדרי הבודהיסטווה

שיעורי בית, שיעור 5

1. מנה את תשעת נדרי הבסיס האחרונים של הבודהיסטווה, תוך שימוש בצורה המקוצרת (מסלול טיבטי – בטיבטית).

א.

ב.

ג.

ד.

ה.

ו.

ז.

ח.

ט.

2. מהי התוצאה שחייבת לקרות כדי שתתקיים הנפילה הבסיסית האחת עשרה.

3. תאר כיצד מתבצעת הנפילה הבסיסית השלוש עשרה.

קורס מספר 7, שיעורי בית, שיעור 5, המשך

4. תאר את ההבדל בין הנפילה הבסיסית הארבע עשרה והשישית?

5. מהו "הנדר החסר" בין נדר הבסיס הארבעה עשר והחמישה עשר? הסבר מדוע הוא לא נחשב לנדר נפרד.

6. הסבר את ההבדל שבין העבירה הבסיסית השש עשרה והחמישית.

7. כאשר קורית העבירה הבסיסית השבע עשרה, ישנם שלושה צדדים מעורבים, ואחד מהם צובר את הקארמה השלילית. מהם שלושת הצדדים המעורבים, וציין איזה מהם אחראי לעבירה (מסלול טיבטי – בטיבטית).

א.

ב.

ג.

8. העבירה הבסיסית השמונה עשרה ואחת נוספת שבאה לפני כן הן חמורות במיוחד, וקורות גם כאשר לא נוכחים כל ארבעת נגעי הרוח "הכובלים". תאר בקצרה את העבירה הנוספת שבה מדובר (מסלול טיבטי – בטיבטית).

משימת מדיטציה יומית: לפחות רבע שעה ביום, עבור במחשבתך על נדרי הבסיס שנלמדו בשיעור זה, ובדוק עד כמה התקרבת לשבירתם ב-24 השעות האחרונות, ועד כמה הצלחת לפעול בהתאמה איתם. אם לא הספקת לעבור על כולם בישיבה אחת, המשך בישיבה הבאה.

תאריך וזמן של תרגול המדיטציה: (שיעורים ללא ציון זמני מדיטציה לא יתקבלו)





שם  תאריך  ציון

### קורס ACI מס' 7: נדרי הבודהיסטווה

שיעורי בית, שיעור 6

1. מהם ארבעת ה"נגעים הכובלים" ושחייבים כולם להיות נוכחים כדי שיתרחש אירוע "גדול" של אותם נגעים רוחניים - דבר שגורם לאובדן של אותו נדר בסיסי (מסלול טיבטי - בטיבטית).

א.

ב.

ג.

ד.

2. מה ההבדל בין בושה לבין התחשבות בדעת אחרים? (מסלול טיבטי - שמות בטיבטית והסר בעברית).

3. תאר את הגרסאות הבינונית והפחותה של שרשרת הנגעים הכובלים.

א.

ב.

קורס מספר 7, שיעורי בית, שיעור 6, המשך

4. תאר כיצד לשקם את הנדרים בכל אחד משלושת המקרים

א.

ב.

ג.

5. ציין את שמם ותאר בקצרה את ארבעת הכוחות המתקנים (מסלול טיבטי – שמות בטיבטית).

א.

ב.

ג.

ד.

6. מדוע תהיה זאת טעות לנחם את עצמך בידיעה שגם אם שברת נדר בסיסי, תמיד ניתן לחזור וליטול את הנדרים?

קורס מספר 7, שיעורי בית, שיעור 6, המשך

7. ציין שלושה אופנים שבהם ניתן לאבד את נדרי הבודהיסטווה.

א.

ב.

ג.

משימת מדיטציה יומית. לפחות רבע שעה ביום, עבור במחשבתך על ארבעת הנגעים הכובלים, ובדוק עד כמה היית קרוב ביממה האחרונה למצב שבו אלו שולטים בתודעתך.

תאריך וזמן של תרגול המדיטציה: (שיעורים ללא מדיטציה לא יתקבלו)





שם  תאריך  ציון

### קורס ACI מס' 7: נדרי הבודהיסטווה

שיעורי בית, שיעור 7

1. ציין חמישה מקרים שבהם אינך עובר עבירה משנית כאשר אינך עונה לשאלה.

א.

ב.

ג.

ד.

ה.

2. ישנם שני סוגים כלליים של מוטיבציה כאשר עוברים עבירה. ציין מהם ותן שתי דוגמאות לכל סוג (מסלול טיבטי – תן את השמות בטיבטית).

א.

דוגמה 1:

דוגמה 2:

ב.

דוגמה 1:

דוגמה 2:

3. באופן כללי ישנם שני סוגים של עבירות: עבירות טבעיות, ועבירות שנקבעו כאיסורים ע"י לורד בודהה, משהו שנאסר כתוצאה מאירוע לא נעים. ציין והסבר את שני הסוגים של עבירות מהסוג השני (מסלול טיבטי – בטיבטית).

א.

ב.

4. האם צריך הבודהיסטווה להימנע מעבירות מהסוג השני בדיוק כמו מי ששייך לדרך הפחותה?

5. תאר איזה מין מתרגל חייב אדם להיות, כדי שיוכל, בנסיבות מאוד מיוחדות ומתוך חמלה, להפר את הכללים של התנהגות ודיבור?

6. ציין ותאר חמישה סוגים של מחייה שגויה שתוארו ב"מחרוזת אבני החן", וכן תאר את הסוג הנוסף של מחייה שגויה שתואר ע"י מאסטר בודהיבהדרה. (מסלול טיבטי: תן את חמשת השמות בטיבטית ותאר בעברית).

א.

ב.

ג.

ד.

ה.

מאסטר בודהיבהדרה:

קורס מספר 7, שיעורי בית, שיעור 7, המשך

7. הסבר למה באמת מתכוונות הסוטרות באומרן ש "הבודהיסטווה מעדיף סמסרה על נירוונה"

משימת מדיטציה יומית: לפחות רבע שעה ביום, עבור במחשבתך על שש עשרה העבירות המשניות הראשונות, ובדוק עד כמה היית קרוב ביום האחרון לבצע כל אחת.

תאריך וזמן של תרגול המדיטציה: (שיעורים ללא ציון זמני מדיטציה לא יתקבלו)





שם  תאריך  ציון

### קורס ACI מס' 7: גדרי הבודהיסטווה

שיעורי בית, שיעור 8

1. ציין את ארבע הנקודות של התרגול של חסד (מסלול טיבטי בטיבטית)

א.

ב.

ג.

ד.

2. ציין ותאר בקצור את חמשת המכשולים לריכוז מדיטטיבי (מסלול טיבטי – תן שמות בטיבטית ותאור בעברית)

א.

ב.

ג.

ד.

ה.

קורס מספר 7, שיעורי בית, שיעור 8, המשך

3. תאר איזה סוג של בודהיסטווה יכול לעסוק בלימוד רציני של ההינינה או של תורות לא בודהיסטיות, בלי לשבור את נדרי הבודהיסטווה.

4. תאר את ארבעת האופנים שבהם ניתן לשגות ולדחות את תורת המהיינה (מסלול טיבטי – שמות בטיבטית)

א.

ב.

ג.

ד.

5. הסבר מה מציע המגן לורד מייטרייה, לעשות אם אנו נתקלים בהסבר בודהיסטי שאינו מקובל עלינו כרגע.

משימת מדיטציה יומית: לפחות רבע שעה ביום, עבור במחשבתך על העבירות המשניות מס' 17-34, ובדוק עד כמה התקרבת ביממה האחרון לביצוע כל אחת מהן

תאריך וזמן של תרגול המדיטציה: (שיעורים ללא ציון זמני מדיטציה לא יתקבלו).



שם  תאריך  ציון

### קורס ACI מס' 7: גדרי הבודהיסטווה

שיעורי בית, שיעור 9

1. מנה ארבעה מן המצבים שבהם מוטל על הבודהיסטווה לעזור למישהו נזקק.
  - א.
  - ב.
  - ג.
  - ד.
  
2. מהם "שני מצבי התודעה" ו"שני מצבי התודעה האחרים" שמהווים לעיתים קרובות מוטיבציה לביצוע עבירות משניות (מסלול טיבטי – בטיבטית).
  - א.
  - ב.
  - ג.
  - ד.
  
3. ציין ארבע מתוך תשע העבירות הנוספות שפוגעות בפיתוח השאיפה להארה מהסוג של תפילה, כלומר לחשוב כמו בודהיסטווה (מסלול טיבטי – תן שמות בטיבטית).
  - א.
  - ב.
  - ג.
  - ד.

קורס מספר 7, שיעורי בית, שיעור 9, המשך

4. ציין את ארבעת המעשים הלבנים, והסבר את המעשה השחור התואם שעבורו הוא מהווה תרופת נגד (מסלול טיבטי – תן את השם של המעשה הלבן בטיבטית, והסבר את המעשה השחור בעברית).

א.

ב.

ג.

ד.

משימת מדיטציה יומית: לפחות רבע שעה ביום, עבור במחשבתך על העבירות המשניות מס' 35-46, ובדוק עד כמה התקרבת ביממה האחרונה לביצוען. אם יש צורך עשה סבב ביניהן בימים שונים.

תאריך וזמן של תרגול המדיטציה: (שיעורים ללא ציון זמני מדיטציה לא יתקבלו).



שם  תאריך  ציון

### קורס ACI מס' 7: נדרי הבודהיסטווה

שיעורי בית, שיעור 10

1. תאר את חמשת השלבים הקשורים בשמירה טובה של נדרי הבודהיסטווה:

א.

ב.

ג.

ד.

ה.

2. האם יכול אדם לעבור עבירה משנית פשוט מתוך שכחה, או שהמוטיבציה חייבת להיות נגע רוחני כלשהו?

3. ציין והסבר את חמשת האפיונים שקובעים אם נעשתה עבירה חמורה (מסלול טיבטי – תן שמות בטיבטית).

קורס מספר 7, שיעורי בית, שיעור 10, המשך

4. מהן ארבע הסיבות האופייניות לשבירת נדרי הבודהיסטווה?

א.

ב.

ג.

ד.

5. מהן תרופות הנגד לארבע סיבות אלו? (מסלול טיבטי – תן שמות בטיבטית).

א.

ב.

ג.

ד.

6. מהי הברכה האולטימטיבית וארבעת היתרונות הזמניים לשמירת נדרי הבודהיסטווה?

א.

ב.

ג.

ד.

ה.

מדיטציה יומית: לפחות רבע שעה ביום, עבור במחשבתך על ארבע הסיבות שעלולות לגרום לאדם לשבור את הנדרים, ותרופות הנגד שלהן

תאריך וזמן של תרגול המדיטציה: (שיעורים ללא ציון זמני מדיטציה לא יתקבלו).



שם  תאריך  ציון

## קורס ACI מס' 7: נדרי הבודהיסטווה

בוזן, שיעור 1

1. מהו שמו של הביאור שבו נשתמש בלימודנו את נדרי הבודהיסטווה? מהו שמו המלא של המחבר ותאריכיו (מסלול טיבטי – כללו את השמות גם בטיבטית).

2. סיכומים של הנדרים שכלולים בשלוש קבוצות הנדרים כלולים בטקסט סטנדרטי שנמצא בכל מנזר טיבטי. מה שמו של ספר זה שבו נשתמש, מיהו המחבר, ומהם תאריכיו המקורבים (מסלול טיבטי – בטיבטית).

3. תן את ההגדרה הקצרה של השאיפה להארה שנתנה ע"י לורד מייטרייה (מסלול טיבטי – בטיבטית).

קורס 7, בוחן, שיעור 1, המשך

4. תן את שמם ותיאורם של שלושת סוגי הסבל. הסבר את סיבתם (מסלול טיבטי – תן את השמות בטיבטית, ותאר בעברית).

א.

ב.

ג.

5. הסבר בקיצור את המשמעות של השורות ב"שלוש הדרכים העיקריות" מאת ג'ה צונגקפה, שמתארות את היצורים כלכודים בכלוב פלדה שנסחף ע"י נהר איתן.



שם  תאריך  ציון

### קורס ACI מס' 7: נדרי הבודהיסטווה

בוזון, שיעור 2

1. מהו שמם ותיאורם של שלושת סוגי המוסר? (מסלול טיבטי – תן את השמות בטיבטית, ותאר בעברית).

א.

ב.

ג.

2. ציין ותאר את ארבע הסגולות הנפלאות של נדרי הבודהיסטווה. (מסלול טיבטי – תן שמות בטיבטית, ותאר בעברית).

א.

ב.

ג.

ד.

3. הסבר את תגובתו של ג'ה צונגקפה לרעיון שמי שמתרגלים את דרך הסוד אינם צריכים לשמור על שתי קבוצות הנדרים האחרות.





שם  תאריך  ציון

### קורס ACI מס' 7: נדרי הבודהיסטווה

בוזון, שיעור 3

1. מהם חמשת החלקים של שלב ההכנה? תאר אותם בקצרה (מסלול טיבטי – תן את השמות בטיבטית ותאר בעברית).

א.

ב.

ג.

ד.

ה.

2. תאר איזה מין אדם מוסמך להעניק את נדרי הבודהיסטווה?

3. תאר איזה מין אדם מוסמך לקחת את נדרי הבודהיסטווה?

4. מהם ארבעת השלבים בחלק המסיים של טקס נטילת נדרי הבודהיסטווה?

א.

ב.

ג.

ד.





שם  תאריך  ציון

### קורס ACI מס' 7: נדרי הבודהיסטווה

בוזון, שיעור 4

1. מנה את תשעת נדרי הבסיס הראשונים של הבודהיסטווה, תוך שימוש בצורה המקוצרת (מסלול טיבטי – בטיבטית).

א.

ב.

ג.

ד.

ה.

ו.

ז.

ח.

ט.

2. מנה את שני החלקים לכל אחד מארבעת נדרי הבסיס הראשונים (מסלול טיבטי – בטיבטית).

א. 1.

2.

ב. 1.

2.

ג. 1.

2.

ד. 1.

2.





שם  תאריך  ציון

### קורס ACI מס' 7: נדרי הבודהיסטווה

בוזון, שיעור 5

1. מנה את תשעת נדרי הבסיס האחרונים של הבודהיסטווה, תוך שימוש בצורה המקוצרת (מסלול טיבטי – בטיבטית).

י.

יא.

יב.

יג.

יד.

טו.

טז.

יז.

יח.

2. מהי התוצאה שחייבת לקרות כדי שתתקיים הנפילה הבסיסית האחת עשרה?

קורס 7, בוחן, שיעור 5, המשך

3. תאר כיצד מתבצעת הנפילה הבסיסית השלוש עשרה.

4. העבירה הבסיסית השמונה עשרה ואחת נוספת שבאה לפני כן הן חמורות במיוחד, וקורות גם כאשר לא כל ארבעת נגעי הרוח "הכובלים" נוכחים. תאר בקצרה את העבירה הנוספת שבה מדובר (מסלול טיבטי – בטיבטית).



שם  תאריך  ציון

### קורס ACI מס' 7: נדרי הבודהיסטווה

בוזן, שיעור 6

1. מהם ארבעת ה"נגעים הכובלים" שחייבים כולם להיות נוכחים כדי שיתרחש אירוע "גדול" של אותם נגעים רוחניים - דבר שגורם לאובדן של אותו נדר בסיסי (מסלול טיבטי - בטיבטית).

א.

ב.

ג.

ד.

2. מה ההבדל בין בושה לבין התחשבות בדעת אחרים? (מסלול טיבטי - שמות בטיבטית והסר בעברית).

3. מדוע תהיה זאת טעות לנחם את עצמך בידיעה שגם אם שברת נדר בסיסי, תמיד ניתן לחזור וליטול את הנדרים?

4. ציין שלושה אופנים שבהם ניתן לאבד את נדרי הבודהיסטווה.

א.

ב.

ג.





שם  תאריך  ציון

### קורס ACI מס' 7: נדרי הבודהיסטווה

בוזון, שיעור 7

1. ציין חמישה מקרים שבהם אינך עובר עבירה משנית כאשר אינך עונה לשאלה

א.

ב.

ג.

ד.

ה.

2. תאר איזה מין מתרגל חייב אדם להיות, כדי שיוכל, בנסיבות מאוד מיוחדות ומתוך חמלה, להפר את הכללים של התנהגות ודבור?

3. ציין ותאר חמישה סוגים של מחייה שגויה שתוארו ב"מחרוזת אבני חן", וכן תאר את הסוג הנוסף של מחייה שגויה שתואר ע"י מאסטר בודהיבהדרה. (מסלול טיבטי: תן את חמשת השמות בטיבטית ותאר בעברית).

א.

ב.

ג.

ד.

ה.

מאסטר בודהיבהדרה:





שם  תאריך  ציון

### קורס ACI מס' 7: נדרי הבודהיסטווה

בוזן, שיעור 8

1. ציין את ארבע הנקודות של התרגול של חסד (מסלול טיבטי בטיבטית)
  - א.
  - ב.
  - ג.
  - ד.
  
2. תאר איזה סוג של בודהיסטווה יכול לעסוק בלימוד רציני של ההינינה או של תורות לא בודהיסטיות, בלי לשבור את נדרי הבודהיסטווה.
  
3. תאר את ארבעת האופנים שבהם ניתן לשגות ולדחות את תורת המהינה (מסלול טיבטי – שמות בטיבטית)
  - א.
  - ב.
  - ג.
  - ד.
  
4. הסבר מה מציע המגן, לורד מייטרייה, לעשות אם אנו נתקלים בהסבר בודהיסטי שאינו מקובל עלינו כרגע.





שם  תאריך  ציון

### קורס ACI מס' 7: גדרי הבודהיסטווה

בוזון , שיעור 9

1. מהם "שני מצבי התודעה" ו"שני מצבי התודעה האחרים" שמהווים לעיתים קרובות מוטיבציה לבצוע עבירות משניות (מסלול טיבטי – בטיבטית)

א.

ב.

ג.

ד.

2. ציין את ארבעת המעשים הלבנים, והסבר את המעשה השחור התואם שעבורו הוא מהווה תרופת נגד (מסלול טיבטי – תן את השם של המעשה הלבן בטיבטית, והסבר את המעשה השחור בעברית).

א.

ב.

ג.

ד.





שם  תאריך  ציון

### קורס ACI מס' 7: נדרי הבודהיסטווה

בוזן, שיעור 10

1. תאר את חמשת השלבים הקשורים בשמירה טובה של נדרי הבודהיסטווה:

א.

ב.

ג.

ד.

ה.

2. האם יכול אדם לעבור עבירה משנית פשוט מתוך שכחה, או שהמוטיבציה חייבת להיות נגע רוחני כלשהו?

3. מהן ארבע הסיבות האופייניות לשבירת נדרי הבודהיסטווה?

א.

ב.

ג.

ד.

קורס 7, בוחן, שיעור 10, המשך

4. מהן תרופות הנגד לארבע סיבות אלו? (מסלול טיבטי – תן שמות בטיבטית).

א.

ב.

ג.

ד.



<input type="text"/>	שם	<input type="text"/>	תאריך	<input type="text"/>	ציון	<input type="text"/>
<input type="text"/>	כתובת	<input type="text"/>	עיר	<input type="text"/>	ארץ	<input type="text"/>

## קורס ACI מס' 7: נדרי הבודהיסטווה

בחינה סופית

1. מהו שמו של הביאור שבו נשתמש בלימודנו את נדרי הבודהיסטווה? מהו שמו המלא של המחבר ותאריכיו (מסלול טיבטי – כללו את השמות גם בטיבטית).

2. סיכומים של הנדרים שכלולים בשלוש קבוצות הנדרים כלולים בטקסט סטנדרטי שנמצא בכל מנזר טיבטי. מה שמו של ספר זה שבו נשתמש, מיהו המחבר, ומהם תאריכיו המקורבים (מסלול טיבטי – בטיבטית).

3. תן את ההגדרה הקצרה של השאיפה להארה שנתנה ע"י לורד מייטרייה (מסלול טיבטי – בטיבטית).

4. מהם שמם ותיאורם של שלושת סוגי הסבל? הסבר את סיבתם (מסלול טיבטי – תן את השמות בטיבטית, ותאר בעברית).

א.

ב.

ג.

הסיבה:

קורס 7, בחינה סופית, המשך

5. מהו שמם ותיאורם של שלושת סוגי המוסר? (מסלול טיבטי – תן את השמות בטיבטית, ותאר בעברית).

א.

ב.

ג.

6. הסבר את תגובתו של ג'ה צונגקפה לרעיון שמי שמתרגלים את דרך הסוד אינם צריכים לשמור על שתי קבוצות הנדרים האחרות.

7. תאר איזה מין אדם מוסמך להעניק את נדרי הבודהיסטווה?

8. תאר איזה מין אדם מוסמך לקחת את נדרי הבודהיסטווה?

9. מנה את שמונה עשר נדרי הבסיס הראשונים של הבודהיסטוה, תוך שימוש בצורה המקוצרת (מסלול טיבטי – בטיבטית).

א.

ב.

ג.

ד.

ה.

ו.

ז.

ח.

ט.

י.

יא.

יב.

יג.

יד.

טו.

טז.

יז.

יח.

10. מהי התוצאה שחייבת לקרות כדי שתתקיים הנפילה הבסיסית האחת עשרה.

11. העבירה הבסיסית השמונה עשרה ואחת נוספת שבאה לפני כן הן חמורות במיוחד, וקורות גם כאשר לא נוכחים כל ארבעת נגעי הרוח "הכובלים". תאר בקצרה את העבירה הנוספת שבה מדובר (מסלול טיבטי – בטיבטית).

12. מהם ארבעת ה"נגעים הכובלים" ושחייבים כולם להיות נוכחים כדי שיתרחש אירוע "גדול" של אותם נגעים רוחניים - דבר שגורם לאובדן של אותו נדר בסיסי (מסלול טיבטי – בטיבטית).

א.

ב.

ג.

ד.

13. מה ההבדל בין בושה לבין התחשבות בדעת אחרים? (מסלול טיבטי – שמות בטיבטית והסר בעברית).

14. מדוע תהיה זאת טעות לנחם את עצמך בידיעה שגם אם שברת נדר בסיסי, תמיד ניתן לחזור וליטול את הנדרים?

15. ציין שלושה אופנים שבהם ניתן לאבד את נדרי הבודהיסטווה.

א.

ב.

ג.

16. ציין חמישה מקרים שבהם אינך עובר עברה משנית כאשר אינך עונה לשאלה

א.

ב.

ג.

ד.

ה.

17. תאר איזה מין מתרגל חייב אדם להיות, כדי שיוכל, בנסיבות מאוד מיוחדות ומתוך חמלה, להפר את הכללים של התנהגות ודבור?

18. ציין ותאר חמישה סוגים של מחייה שגויה שתוארו ב"מחרוזת אבני החן", וכן תאר את הסוג הנוסף של מחייה שגויה שתואר ע"י מאסטר בודהיבהדרה. (מסלול טיבטי: תן את חמשת השמות בטיבטית ותאר בעברית).

א.

ב.

ג.

ד.

ה.

מאסטר בודהיבהדרה:

19. ציין את ארבע הנקודות של התרגול של חסד (מסלול טיבטי בטיבטית)

א.

ב.

ג.

ד.

20. תאר איזה סוג של בודהיסטווה יכול לעסוק בלמוד רציני של ההינינה או של תורות לא בודהיסטיות, בלי לשבור את נדרי הבודהיסטווה.

21. תאר את ארבעת האופנים שבהם ניתן לשגות ולדחות את תורת המהיינה (מסלול טיבטי – שמות בטיבטית)

א.

ב.

ג.

ד.

22. הסבר מה מציע המגן, לורד מייטרייה, לעשות אם אנו נתקלים בהסבר בודהיסטי שאיננו מקובל עלינו כרגע.

23. מהם "שני מצבי התודעה" ו"שני מצבי התודעה האחרים" שמהווים לעיתים קרובות מוטיבציה לבצוע עבירות משניות (מסלול טיבטי – בטיבטית)

א.

ב.

ג.

ד.

24. ציין את ארבעת המעשים הלבנים, והסבר את המעשה השחור התואם שעבורו הוא מהווה תרופת נגד (מסלול טיבטי – תן את השם של המעשה הלבן בטיבטית, והסבר את המעשה השחור בעברית).

א.

ב.

ג.

ד.

25. האם יכול אדם לעבור עבירה משנית פשוט מתוך שכחה, או שהמוטיבציה חייבת להיות נגע רוחני כלשהו?

26. מהן ארבע הסיבות האופייניות לשבירת נדרי הבודהיסטווה?

א.

ב.

ג.

ד.

27. מהן תרופות הנגד לארבע סיבות אלו? (מסלול טיבטי – תן שמות בטיבטית).

א.

ב.

ג.

ד.

\* \* \* \* \*

אנא רשום את שמך בדיוק כפי שאתה רוצה שיופיע בתעודת הגמר שלך, ואת הכתובת שאליה תרצה שהתעודה תשלח.

שם:

---

כתובת:

---