

	שם
	תאריך

קלסיקה בודהיסטית בישראל



תובנות של הדרך, קורס מס' 1

שעורי בית, שעור מס' 1

1. הקדש רגע לחשוב כיצד תשתמש בחומר שנלמד בכתה? כיצד תשתמש בו בתרגולך? כיצד תשתמש בו בחיי היום יום שלך? רשום כאן את מחשבותיך.

2. מהן ארבע האמיתות הנאצלות?

3. מה צריך היה להיות הסדר ההגיוני ללמדן? מה זה אומר לגבי האופן שבו עובד המיינד שלנו?

4. מה אומר הדלאי לאמה לגבי הסדר שבו לומדו ארבע האמיתות הנאצלות? ומה זה אומר לגבינו כאן?



	שם
	תאריך

תובנות של הדרך, קורס מס' 1

שעורי בית, שעור מס' 2

1. כיצד נוכל להשתמש בסיפורי חייהם של מאסטרים קדומים בחיינו? כיצד תוכל להשתמש בסיפורים אלו בחייך אתה?

2. ישנה תועלת רבה מעבודה עם הנגעים הרוחניים הגרועים ביותר שלנו. רשום כיצד זה נוגע לך.



	שם
	תאריך

תובנות של הדרך, קורס מס' 1

שעורי בית, שעור מס' 3

1. מהן ארבע הגדולות של הלימוד של השלבים בדרך המדורגת להארה?

2. בהתנסותך שלך, מה פירושו להיות מסוגל לראות את כל הלימוד של הבודהה כתואם, חסר סתירות? השתמש במה שלמדת עד כה.



	שם
	תאריך

תובנות של הדרך, קורס מס' 1

שעורי בית, שעור מס' 4

1. מה חשיבותן של שלושת התכונות של התלמיד עבורך באופן אישי?

2. מהם הדברים שתוכל אתה עצמך ליישם בתרגולך כדי לבדוק את תודעתך לפני שתקשיב לשעור, כדי להבטיח הקשבה טובה?

3. מהם ארבעת המאפיינים של האמת של מקור הסבל?