

༄༅། །བསྟོན། །
ngowa

།དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན།
gewa diyi kyewo kun,

།བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་ཚོགས་ཚྲོགས་ཤིང་།
sunam yeshe tsok-dzok shing,

།བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི།
sunam yeshe lejung way,

།དམ་བ་སྐྱེ་བའི་འཕྲོ་བ་པར་ཤོག །།
dampa kunyi topar shok.

הקדשה ༄༅།

בזכות עשייתי זו הברוכה
ישלימו נא כל אחי לבריאה
מיכלולים של חסד ושל חכמה,

ובכך לו יזכו
בגופים נישגבים
אשר משני אלו
המה נובעים.